



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'ESPACE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

cogito

Le réseau
pour + de sciences
et + de partage en Normandie



fête de la Sci ence

normandie

VILLAGE
DES SCIENCES
DE SAINT-LÔ

35^{ÈME} ÉDITION
2 AU 12 OCT. 26



ACADÉMIE
DE NORMANDIE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

LE
DŌME



“Dis-moi ce que tu manges : je te dirai ce que tu es.”

— Jean Anthelme BRILLAT-SAVARIN,

L'alchimiste des banquets qui a transformé la gourmandise
en science bien avant l'invention de la cuisine moléculaire !

La Fête de la Science est un évènement de COGITO,
Réseau régional des cultures scientifique, technique et industrielle
et du dialogue “Science et société”.

La Fête de la Science est une initiative
du ministère chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.
Elle est co-coordonnée en Normandie par Le Dôme et Science Action Normandie
avec le soutien de l'État, de l'académie de Normandie et de la Région Normandie.

+ d'infos sur www.cogito-normandie.fr



Conception, rédaction et mise en page : Guillaume DUPUY (Le Dôme).

Et si manger était le geste le plus engagé de votre quotidien ?

Imaginez la scène. Vous êtes attablés en famille ou entre ami·e·s. Devant vous, un morceau de camembert crémeux, une part de tarte aux pommes dorée ou un verre de cidre pétillant. Vous approchez votre fourchette, vous vous apprêtez à savourer cet instant... Stop ! Arrêtons le temps.

Menons l'enquête sur ce geste si quotidien qu'il en devient machinal ? Regardez de plus près ce morceau de terroir au bout de votre fourchette. Ce n'est pas une simple bouchée. C'est un acte de positionnement face au monde, un choix de société invisible mais ultra-puissant, qui relie l'infiniment petit de nos décisions individuelles à l'infiniment grand de notre avenir commun.

Il y a deux siècles, en publiant sa célèbre *"Physiologie du goût"*, le savant Jean Anthelme Brillat-Savarin posait une équation fondamentale : *"Dis-moi ce que tu manges, je te dirai ce que tu es"*. Cent ans plus tard, la France célébrait la naissance de la première étoile Michelin, érigeant la gastronomie en pilier de notre patrimoine culturel. En 2026, la science modernise cet héritage et lui donne une portée politique. Aujourd'hui, la formule se réécrit : *"Dis-moi ce que tu manges, je te dirai quel avenir tu choisis"*. Manger n'est plus seulement un plaisir ou un besoin biologique, c'est le bulletin de vote le plus percutant que nous glissons chaque jour dans l'urne de notre société.

Bien sûr, porter un aliment à nos lèvres reste une expérience physique intime. À la seconde même où la matière touche nos papilles, un laboratoire secret s'active dans notre corps. La chimie opère, les neurosciences s'en mêlent : des milliards de neurones s'allument pour réveiller notre mémoire sensorielle. Pourquoi le cerveau d'un·e Normand·e s'émeut-il à l'odeur d'un livarot là où d'autres passeraient leur chemin ? Parce que notre culture et notre éducation façonnent notre biologie-même. Et en coulisses, notre microbiote travaille pour transformer ce patrimoine partagé en énergie vitale.

Mais en dézoomant, ce geste intime révèle sa force collective. Chaque aliment dans notre assiette est connecté aux grands défis de notre siècle et à l'approche internationale "Une seule santé" (One Health). Choisir ce que l'on mange, c'est interroger directement notre impact : comment le dérèglement climatique bouscule-t-il les vergers de pommiers du Pays d'Auge ou les pâturages de nos vaches normandes ? Comment garantir que chaque citoyen·ne, de la cantine scolaire de nos enfants aux foyers les plus modestes, ait un accès juste, digne et égal à des produits de qualité ? Des algorithmes des plateformes de livraison qui redéfinissent nos comportements au décryptage minutieux du Nutri-Score, la science nous donne les clés pour comprendre que l'assiette est le premier terrain de la justice sociale et environnementale.

Heureusement, face à ces urgences, les cuisines de la science s'activent pour nous redonner le pouvoir. Partout en Normandie, des chercheur·se·s, des ingénieur·e·s, des agriculteurs et agricultrices urbaines, des citoyen·ne·s s'allient pour concevoir une gastronomie résiliente et autonome. Entre la sobriété ingénieuse des technologies low-tech, l'effervescence des micro-fermes au cœur de nos villes et l'audace des laboratoires qui imaginent les protéines alternatives de demain, notre territoire regorge de pionnier·e·s. Ils nous prouvent que la transition n'est pas une punition, mais une réinvention savoureuse.

Pour cette édition de la Fête de la Science, nous vous invitons à devenir les acteurs et actrices engagées de votre propre alimentation. À travers des ateliers interactifs, des débats citoyens et des expériences insolites, vous découvrirez qu'avec une simple fourchette, vous détenez le plus beau des super-pouvoirs : celui de savourer le présent tout en votant, trois fois par jour, pour le monde de demain.

En savoir +

www.fetedelascience-normandie.fr

Menu scientifique à Saint-Lô : Dégustez nos mille découvertes !

ATELIERS

- Bâtiment du futur : l'alliance de l'hydrogène et du végétal

Atelier ■ Et si la nature et la tech s'unissaient pour isoler et chauffer nos maisons ? Venez échanger avec les scientifiques qui inventent demain.

—
Laboratoire universitaire des sciences appliquées de Cherbourg (LUSAC)

Grand public (Dès 15 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- Dans les coulisses de l'agroalimentaire et du laboratoire

Atelier ■ Blouse blanche, microscopes et secrets de fabrication : venez tester les technologies scientifiques qui transforment nos aliments !

—
École nationale d'industries laitières - Site de Saint-Lô Thère (ENIL Saint-Lô Thère)

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- Effluve numérique : l'orgue sensoriel 2.0

Atelier ■ Et si les odeurs se pilotaient comme des notes de musique ? Devenez le chef d'orchestre d'une symphonie technologique unique et codée.

—
FabLab - Saint-Lô Agglo

Grand public (Dès 11 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- L'alimentation au crible des perturbateurs endocriniens

Atelier ■ Plastiques, résidus, emballages : apprenez à repérer les intrus chimiques dans vos assiettes et protégez votre équilibre hormonal.

—
Mutualité Française Normandie (MFN)

Grand public (Dès 15 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- La science des 5 sens dans l'alimentation

Atelier ■ Prêt-e-s à bousculer vos habitudes de table ? Venez tester des expériences surprenantes et redécouvrir la science cachée dans vos assiettes.

—
Banque alimentaire de la Manche

Grand public (Dès 11 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- Les analyses au service de la santé alimentaire**

Atelier ■ Dans la peau d'un-e détective de laboratoire, traquez les fraudes et analysez les secrets microscopiques d'un plateau de cantine.

—

LABÉO - Pôle d'analyses et de recherche interdépartemental de Normandie

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Les arômes de l'IA : quand les données révèlent leurs saveurs**

Atelier ■ Manipulez votre image, défiez la détection faciale et venez goûter à la puissance cachée des algorithmes lors d'un atelier interactif.

—

Groupe de recherche en informatique, image et instrumentation de Caen (GREYC)

Grand public (Dès 15 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Les déchets : tout ce que vous avez toujours voulu savoir !**

Atelier ■ Face au bac de tri, le doute s'installe ? Venez défier vos préjugés et découvrez comment alléger vos poubelles de façon ludique.

—

Saint-Lô Agglo

Grand public (Dès 11 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Papier recyclé : la recette qui ne se mange pas ! ★**

Atelier ■ Dessiner, lire, écrire... Le papier est partout ! Venez transformer vos vieux journaux et apprenez à fabriquer votre propre papier recyclé.

—

CAELI - Éducation Environnement

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Papilles en folie : l'effet bluffant de la miraculine**

Atelier ■ Prêt-e-s à duper votre propre cerveau ? Venez tester une protéine végétale surprenante capable de transformer l'acidité en douceur sucrée.

—

FIM CCI Formation Ouest Normandie - Campus de Saint-Lô

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Protéines alternatives : le menu du futur**

Atelier ■ Et si l'avenir de notre planète se jouait dans vos assiettes ? Venez tester de nouvelles ressources nutritionnelles et savourer demain.

—

Actalia - Centre technique d'expertise agroalimentaire

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.
- Regards sur une alimentation durable ★**

Atelier ■ Un menu sain, local et éco-responsable, c'est possible ? Relevez le défi en équipe pour découvrir le super-pouvoir de vos assiettes.

—

Pavillon des énergies - Saint-Lô

Grand public (Dès 11 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

- [Trésors sucrés de nos campagnes : la vie de la ruche](#) ★

Atelier ■ Plongez dans le monde fascinant des pollinisateurs ! Découvrez l'organisation ultra-précise de la ruche et les secrets de la fabrication du miel.

—
Label Abeille de Normandie

Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Primaire, Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

EXPOSITIONS

- [La santé dans notre assiette](#)

Exposition ■ Nutri-Score, sucre, produits transformés : venez explorer les secrets d'une bonne alimentation et testez vos connaissances en famille !

—
Saint-Lô Agglo

Grand public (Dès 11 ans) : Mercredi 7 octobre, de 13h30 à 17h30. Entrée libre — Publics scolaires (Collège, Lycée) : Mercredi 7 à 9h15 et 10h45, jeudi 8 octobre à 9h15, 10h45, 13h15 et 14h45. Durée : 1h15. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

SPECTACLES

- [Sinon on te mange ! Conte ogresque sur la digestion](#) ★

Spectacle ■ Une comédie théâtrale pour toute la famille ! Suivez les mésaventures d'ogres gourmands confrontés aux secrets de la digestion des légumes.

—
Collectif Nouvelle Hydre · Saint-Lô Agglo

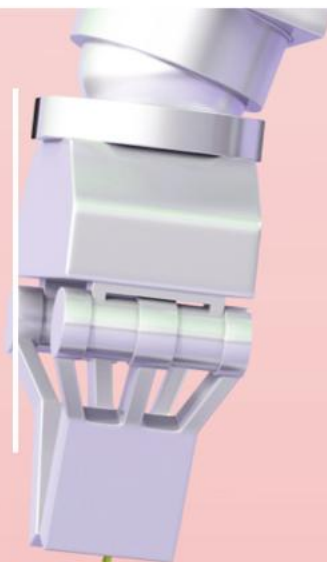
Grand public (Dès 6 ans) : Mercredi 7 octobre, de 15h à 16h. Inscription obligatoire.

► Pôle Agglo21 · Rue Lycette Darsonval, Saint-Lô · 02 61 74 20 70.

Programme susceptible de modifications.

Cliquez sur les titres des opérations pour accéder aux dernières informations

Mise à jour : 15.07.2026.



Contacts

**Calvados,
Manche et Orne
Le Dôme**

Guillaume DUPUY

02 31 06 60 50

06 71 17 63 88

gdupuy@ledome.info

**Eure
et Seine-Maritime**

Science Action Normandie

Marion DENORME

02 35 89 42 27

06 43 41 68 67

m.denorme@scienceaction.asso.fr